

Groepslesrooster vanaf 1 oktober 2018

Groepslessen

Spinninglessen

<p>Maandag</p> <p>09.00-10.00 uur Pilates 09.30-10.00 uur <i>G I S 30</i> 19.00-19.30 uur <i>G I S 30</i> 19.30-20.30 uur BodyFit 20.00-21.00 uur SpinFit</p>	<p>Maandag</p> <p>10.15-11.00 uur Spinning 19.00-19.45 uur Spinning</p>
<p>Dinsdag</p> <p>10.15-10.30 uur CORE 18.30-19.30 uur <i>G I S jeugd</i> 19.00-20.00 uur Pilates 20.00-21.00 uur <i>G I S 60</i></p>	<p>Dinsdag</p> <p>20.00-21.00 uur Spinning</p>
<p>Woensdag</p> <p>09.00-10.00 uur Pilates 19.00-19.30 uur PowerPilates ** 19.30-20.30 uur Steps</p>	<p>Woensdag</p> <p>10.15-11.00 uur Spinning 19.45-20.45 uur Spinning</p>
<p>Donderdag</p> <p>09.00-10.00 uur Basis Aerobics 19.30-20.00 uur <i>G I S 30</i> **</p>	<p>Donderdag</p> <p>09.15-10.00 uur Spinning</p>
<p>Vrijdag</p> <p>09.00-10.00 uur Combi Aerobics 18.30-19.30 uur <i>G I S jeugd</i> 19.00-19.30 uur <i>G I S 30</i></p>	<p>Vrijdag</p> <p>20.00-21.00 uur Spinning</p>
	<p>Zaterdag & Zondag</p> <p>09.15-10.15 uur Spinning</p>

** NIEUW !!

G I S jeugd 11 t/m 15 jaar



www.sportcentrumwinkel.nl

0224 542753