

Groepslesrooster vanaf 01 oktober 2017

Groepslessen

Spinninglessen

Maandag 09.00-10.00 uur Pilates 09.30-10.00 uur FIT Total Body 19.00-19.30 uur H.I.I.T. 19.30-20.30 uur BodyFit 20.00-21.00 uur SpinFit 20.30-21.30 uur SpinFit	Maandag 10.15-11.00 uur Spinning 19.00-19.45 uur Spinning
Dinsdag 10.15-10.30 uur CORE 18.30-19.30 uur KidsFit vanaf 12 jaar 19.00-20.00 uur Pilates 20.00-21.00 uur FIT & CORE	Dinsdag 20.00-21.00 uur Spinning
Woensdag 09.00-10.00 uur Pilates 16.30-17.30 uur KidsFit t/m 11 jaar 19.30-20.30 uur Steps	Woensdag 10.15-11.00 uur Spinning 19.45-20.45 uur Spinning
Donderdag 09.00-10.00 uur Basis Aerobics 19.00-20.00 uur Pilates nieuw vanaf 12 okt	Donderdag 09.15-10.00 uur Spinning
Vrijdag 09.00-10.00 uur Combi Aerobics 16.30-17.30 uur KidsFit t/m 11 jaar 18.30-19.30 uur KidsFit vanaf 12 jaar 19.15-19.45 uur FIT Total Body	Vrijdag 20.00-21.00 uur Spinning
	Zaterdag & Zondag (vanaf 8 okt) 09.15-10.15 uur Spinning

www.sportcentrumwinkel.nl

0224 542753

